



Site Oficial: rionovotransportes.com.br para comprar passagens e consultar horários.  
WhatsApp: (66) 9238-0426 para mais informações  
Telefones: Ligue para o 0800 007 3224 ou (66) 3402-1484.  
Website: rionovotransportes.com.br  
Instagram: @rionovotransportes  
Facebook: Rio Novo Transportes



# INTERIOR

contato: [jornalinterior30@gmail.com](mailto:jornalinterior30@gmail.com)**A Comunicação da Região Norte Araguaia - Desde 1983**

Site oficial: [www.viacaoxavante.com.br](http://www.viacaoxavante.com.br).  
WhatsApp: (66) 99939-3951.  
Telefones: 0800 647 5555.  
E-mail: [sac@viacaoxavante.com.br](mailto:sac@viacaoxavante.com.br).

ANO 42 – Nº. 253 – PORTO ALEGRE DO NORTE-MT, setembro de 2025 - R\$ 10,00 - [www.ointerior.com.br](http://www.ointerior.com.br)

## Pré-candidato a deputado estadual concentra jornada inicial em 38 municípios do Araguaia

Marcelo Aquino inicia pré-campanha com foco na região; objetivo é colher demandas locais e fortalecer a representação das pequenas cidades na Assembleia Legislativa

Em um movimento que contrasta com a usual concentração de campanhas eleitorais nos grandes centros urbanos, o pré-candidato a deputado estadual Marcelo Aquino embarcou em uma jornada para ouvir as demandas de uma região específica de Mato Grosso.

A missão inicial está focada nos 38 municípios da região do Araguaia, com o principal objetivo de escutar as necessidades locais, que historicamente clamam por maior atenção do poder público. A estratégia foi definida a partir da premissa de que uma representação política eficaz começa pela compreensão profunda de realidades regionais específicas. A opção por mergulhar na realidade do Araguaia demonstra uma tentativa de construir uma base programática não em gabinetes, mas no contato direto com as comunidades dessa região.

Página: 3



### Deputado destaca ponte e rodovia entre MT e Goiás para melhorar logística e vida das pessoas no Vale do Araguaia

Página: 3

### Programa de rádio em MT defende voto em candidatos locais e união para reduzir número de concorrentes

Página: 4

### Barra do Garças celebra 77 anos com pacote de inaugurações históricas

Página: 5

## Tenente-coronel Gibson Costa chega ao topo da PMMT

Em um gesto que uniu o reconhecimento ao mérito profissional com a celebração de uma tradição familiar histórica no estado, o governador Mauro Mendes assinou, em 22 de agosto a promoção do tenente-coronel Gibson Almeida Costa Júnior ao posto de coronel, a mais alta patente da carreira da Polícia Militar. A promoção, que tradicionalmente ocorre no dia 5 de setembro, aniversário da corporação, foi antecipada por decisão do chefe do Executivo estadual.

Página: 5



## AGIRF registra reclamações de falta d'água em MT

Regulador aplica multas que somam quase R\$ 800 mil em dois municípios; presidente da agência orienta população a registrar reclamações com número de protocolo para sustentar penalidades. A Agência de Regulação e Fiscalização (AGIRF) está com as atenções voltadas para o desempenho da concessionária de água em Barra do Garças.

Página: 3



### Projeto de Buzetti que endurece penas contra crimes sexuais avança na Câmara e pode ir direto ao plenário

Página: 2

### Ex-alunos da 8ª série de 1980 reencontram-se após 45 anos em emocionante reunião

Página: 7

## Parabéns Barra e Garças... Salve 15 de Setembro!!!

Neste momento em que o céu se enche de fumaça e a terra clama por cuidado, nossa celebração se une à comoção. As chamas que desafiam nossa paisagem não apagam a chama da nossa história, nem a força do nosso povo.

Hoje, mais do que nunca, lembramos da resiliência que construiu esta cidade. Que este aniversário seja não apenas um marco de 77 anos, mas um símbolo de renascimento. Que a mesma

garra que nomeia nossa terra nos una para superar este desafio, protegendo a natureza que é nossa maior riqueza.

Que venham tempos de céu azul, de chuvas abençoadas e de reconstrução. Que a esperança seja nossa maior chama, guiando Barra do Garças para um futuro mais verde e próspero.

Feliz aniversário, Barra do Garças! Que possamos celebrar muitos outros anos, com mais vida e menos cinzas.



## INFRAESTRUTURA

# Deputado destaca ponte e rodovia entre MT e Goiás para melhorar logística e vida das pessoas no Vale do Araguaia

Um trecho de 28 Km na BR-080 será pavimentado, desde o encabeçamento da ponte até ao rio Cristalino

Fotos: ANGELO VARELA/Secom ALMT

Fotos: DIOGO PALOMARES/Assessoria

O deputado Dr. Eugênio de Paiva (PSB) classificou a ponte no distrito de Luiz Alves, no município de São Miguel do Araguaia, na divisa entre Mato Grosso e Goiás, como um eixo logístico para facilitar a vida das pessoas e melhorar o escoamento da produção agrícola dos dois Estados.

A ponte e a rodovia 080 vão permitir a ligação por 200 Km entre o distrito goiano e o município mato-grossense de Ribeirão Cascalheira. Ele informou que esta semana o Governo Federal entrega o encabeçamento da ponte na localidade, que estava pronta há dois anos. O encabeçamento é o aterro nas cabeceiras da ponte para nivelar a pista de rolamento à rodovia após a obra de concreto.

“Essa ponte é extremamente importante, porque vai ligar os 2 Estados, diminuindo a distância e fazendo com que o escoamento da produção desses dois Estados se faça de uma logística e de uma maneira mais eficaz, diminuindo a distância entre Luiz Alves e Ribeirão Cascalheira”, disse na tribuna da Assembleia Legislativa nesta quarta-feira (27/08).

O Deputado do Araguaia também acrescentou que a obra vai favorecer o trânsito de pessoas que moram na região, possibilitando mais qualidade de vida com transporte da população, de mercadorias e dos prestadores de serviços.

“É um compromisso que o ministro dos Transportes Renan Filho fez, com apoio do ministro da Agricultura Carlos Fávaro. Que se comprometeu em entregar o encabeçamento em 2 meses. Eles têm o meu reconhecimento. Prometeram em uma audiência que fizemos em Brasília, e estão realmente entregando esse encabeçamento”, agradeceu Dr. Eugênio.

O deputado informou que o ministro Carlos Fávaro se comprometeu ainda em auxiliar no trabalho para pavimentar 28 Km, desde o encabeçamento da ponte até ao rio Cristalino.



## Deputado destinará R\$ 2 milhões para compra do terreno do aterro sanitário e para a casa de acolhimento do Norte Araguaia

O deputado Dr. Eugênio de Paiva (PSB) anunciou dois compromissos do seu mandato com a população e a saúde do Norte Araguaia. Ele destinou duas emendas, no valor de R\$ 1 milhão cada, no total de R\$ 2 milhões, para a compra do terreno para o aterro sanitário e para a casa de acolhimento de saúde dos pacientes do Hospital Regional

do Norte Araguaia, em construção. “Primeiro, vamos precisar fazer o aterro sanitário para atender a região. E eu estou destinando R\$ 1 milhão de reais para ajudar a comprar o terreno para esse aterro”, informou o Deputado do Araguaia. “A segunda boa novidade é que nós vamos construir uma casa de acolhimento em Confresa pa-

ra os pacientes da saúde. E o meu mandato está destinando mais R\$ 1 milhão para a obra dessa casa de acolhimento”, completou. Dr. Eugênio explicou que o Hospital Regional do Norte Araguaia vai criar muitas demandas dos pacientes para a cidade e dos municípios vizinhos. E que a saúde é uma das principais prioridades do seu mandato.

Ele se reuniu para tratar do assunto com o prefeito de Confresa, Ricardo Babinski, e os demais gestores do Consórcio Intermunicipal de Desenvolvimento da Saúde do Norte Araguaia (CIDESA Norte Araguaia), composto pelo município e Canabrava do Norte, São José do Xingu, Vila Rica, Santa Terezinha, Santa Cruz do Xingu e Porto Alegre do Norte.

“Um grande avanço, sinalização de que realmente esse asfalto deixa de ser um sonho e passa a ser realidade do Vale do

Araguaia”, disse.

Menos custo para município Além da obra na ponte, o encabeçamento define a respon-

sabilidade pela manutenção da rodovia BR-80.

“O município de Ribeirão Cascalheira deixa de ter a res-

ponsabilidade pela manutenção da estrada. E a BR-80, no trajeto de 200 Km, passa a ser responsabilidade do Governo

Federal, e faz com que o município de Ribeirão Cascalheira possa ter um alívio no seu caixa”, explicou o deputado.

## PACOTE ANTIPEDOFILIA

## Projeto de Buzetti que endurece penas contra crimes sexuais avança na Câmara e pode ir direto ao plenário

O Projeto de Lei 2810/2025, proposto pela senadora Margareth Buzetti (PP), que visa endurecer as penalidades para crimes sexuais contra crianças, adolescentes e pessoas em situação de vulnerabilidade, incluindo as com deficiência, avançou em Brasília.

A proposta obteve aprovação nesta terça-feira (9) na Comissão de Defesa dos Direitos das Pessoas com Deficiência da Câmara dos Deputados, sob a relatoria da deputada Silvia Cristina (PL-RO).

O texto altera todo o capítulo do Código Penal sobre estupro de vulnerável, ampliando de forma significativa as penas e fechando brechas da legislação atual. Entre os pontos centrais estão:

- proibição de contato com crianças: agressores ficam impedidos de trabalhar em locais com presença de crianças, como escolas, igrejas, creches e clubes, desde a fase de investigação;
- regime fechado com exame criminológico: a progressão de pena só será possível se laudo indicar que o condenado não representa mais risco à sociedade;
- responsabilização das plataformas digitais: empresas de tecnologia passam a ser obrigadas a retirar imediatamente conteúdos de exploração sexual infantil e comunicar às autoridades, fornecendo dados que auxiliem nas investigações;
- medidas protetivas imediatas: uso de tornozeleira eletrônica e criminalização do descumprimento de restrições impostas para proteger vítimas vulneráveis

Acolhimento psicológico: atendimento médico e psicológico garantido às vítimas, familiares e cuidadores, além de encaminhamento dos agressores a programas de recuperação e acompanhamento psicossocial, quando autorizado judicialmente. “É uma notícia muito boa para o Brasil. Esse projeto representa um marco no enfrentamento da pedofilia e já avança em ritmo acelerado na Câmara. Agora estamos articulando a aprovação de um requerimento de urgência, para que ele seja levado



diretamente ao plenário e votado o quanto antes”, afirmou a senadora.

Segundo Margareth, a proposta combina rigor punitivo com medidas de prevenção e proteção. “Quem abusa de uma criança não pode ser tratado como criminoso comum. Este projeto pune com mais dureza, protege a vítima desde o primeiro momento e busca reduzir a reincidência. Estamos fazendo a nossa parte para proteger a infância brasileira”, destacou.

Com a aprovação em comissão, a expectativa é de

que o projeto seja colocado em regime de urgência e siga direto para apreciação do

plenário da Câmara, antes de ser encaminhado para sanção presidencial.

## Expediente

A Comunicação da Região Norte Araguaia, 31 anos

A Comunicação da Região Norte Araguaia

jornalinterior30@gmail.com

(66) 98408-0740

 José Maurival Cavalcante Luz  
 Diretor Geral / Redator Chefe

# Pré-candidato a deputado estadual concentra jornada inicial em 38 municípios do Araguaia

Marcelo Aquino inicia pré-campanha com foco na região; objetivo é colher demandas locais e fortalecer a representação das pequenas cidades na Assembleia Legislativa

Fotos: Divulgação

Em um movimento que contrasta com a usual concentração de campanhas eleitorais nos grandes centros urbanos, o pré-candidato a deputado estadual Marcelo Aquino embarcou em uma jornada para ouvir as demandas de uma região específica de Mato Grosso. A missão inicial está focada nos 38 municípios da região do Araguaia, com o principal objetivo de escutar as necessidades locais, que historicamente clamam por maior atenção do poder público.

A estratégia foi definida a partir da premissa de que uma representação política eficaz começa pela compreensão profunda de realidades regionais específicas. A opção por mergulhar na realidade do Araguaia demonstra uma tentativa de construir uma base programática não em gabinetes, mas no contato direto com as comunidades dessa região.

O plano é percorrer os

municípios da região, muitos deles com carências crônicas em infraestrutura, saúde, educação e geração de renda. A ausência de um representante que vivencie suas dificuldades é frequentemente apontada como um dos entraves para o desenvolvimento equilibrado.

Ainda que sua atenção inicial esteja voltada para o Araguaia, Marcelo Aquino não desconhece as demandas de outras partes do estado. O pré-candidato possui amigos e familiares espalhados por diversos municípios de outras regiões de Mato Grosso, com quem mantém contato constante. Por meio desses laços, ele já recebeu inúmeros convites e apelos para também visitar e compreender as realidades locais dessas comunidades.

Esses convites são vistos como um termômetro da carência por representatividade e serão considerados para as próximas etapas da jornada, após a conclusão da fase atual no Araguaia.



## Empresário Marcelo Aquino comenta incêndios em Barra do Garças e vislumbra futuro de reforço para o Parque Serra Azul

Em meio ao período crítico de estiagem que castiga Barra do Garças e região, com a fumaça das queimadas se tornando uma presença constante na vida dos moradores, o empresário Marcelo Aquino se manifestou sobre a situação. Aquino, conhecido por seu envolvimento em projetos de desenvolvimento na região, falou sobre a

tragédia ambiental que consome a vegetação e enxerga uma oportunidade de transformação e fortalecimento para o futuro.

Ao tomar conhecimento dos 272 chamados atendidos pelo Corpo de Bombeiros apenas este ano, muitos concentrados entre maio e setembro, e dos esforços concentrados no combate ao incêndio no Par-

que Estadual da Serra Azul, o empresário expressou solidariedade aos trabalhos realizados pelas equipes.

Marcelo Aquino destacou sua confiança na capacidade de recuperação e evolução da cidade diante de adversidades. Ele acredita que o momento atual, embora desafiador, pode ser o catalisador para uma grande reestruturação do Par-

que Serra Azul.

“Temos uma chance única de olhar para frente e planejar um futuro mais seguro e estruturado para o nosso principal patrimônio natural”, comentou Aquino. “Acredito que, num futuro próximo, será possível não apenas recuperar as áreas afetadas, mas também implementar uma brigada de

combate a incêndios com aeronave própria para atender a região, o aumento de efetivo no Corpo de Bombeiros e uma brigada mais robusta e permanente, equipada com tecnologia de ponta para prevenir e responder a eventos como estes com muito mais rapidez e eficiência.”

Para o empresário, este é um passo fundamental para a pre-

servação do meio ambiente e para a garantia da qualidade de vida da população de Barra do Garças e de toda a região. A sua visão é de que o reforço na estrutura de combate ao fogo trará mais segurança e permitirá que a comunidade usufrua do parque com tranquilidade, transformando-o em um símbolo de resistência e cuidado ambiental.

## Falta d'água coloca concessionárias no centro das atenções da AGIRF em MT

Regulador aplica multas que somam quase R\$ 800 mil em dois municípios; presidente da agência orienta população a registrar reclamações com número de protocolo para sustentar penalidades.

A Agência de Regulação e Fiscalização (AGIRF) está com as atenções voltadas para o desempenho da concessionária de água em Barra do Garças. Em uma semana, o órgão aplicou multas que somam quase R\$ 800 mil em dois municípios – Confresa e Primavera do Leste – por falhas graves no abastecimento. Enquanto isso, em Barra do Garças, a promessa de melhorias com uma nova Estação de Tratamento de Água (ETA) convive com a realidade de moradores que seguem reclamando diariamente da falta d'água, colocando a concessionária local na mira do regulador.

Em Confresa, a Águas de Confresa recebeu uma multa de R\$ 63 mil (Auto de Infração nº 003/2025) após fiscalizações entre julho e setembro constataram pressões abaixo do mínimo legal em até 94%

das medições em bairros como Arco-Íris, Triunfo e Cidade Nova. Na Rua Rio Gameleira, a situação foi considerada crítica, com registro de \*pressões negativas\*, que aumentam o risco de contaminação da água. A concessionária alegou ter feito melhorias, mas não conseguiu comprovar sua eficácia à AGIRF. Esta é a terceira multa do ano, totalizando mais de R\$ 210 mil em penalidades.

Já em Primavera do Leste, a multa foi ainda mais expressiva: R\$ 500 mil contra a Águas de Primavera. A autuação foi aplicada após a empresa descumprir um prazo de 24 horas para regularizar o abastecimento em bairros como Castelhândia, Vila Popular, Pioneiro e Novo Horizonte. Uma nova vitória em 5 de setembro confirmou que a pressão permanecia abaixo dos padrões da norma NBR 12.218/2017.

### Orientação crucial para a população

Diante do cenário de falhas generalizadas, o Diretor Presidente da AGIRF, Dr Fernando Farias, enfatiza a importân-



Fernando Faria presidente da AGIRF

cia do papel dos cidadãos no processo de fiscalização. Ele orienta que toda vez que um morador registrar uma reclamação junto à concessionária, é fundamental anotar o número

do protocolo de atendimento.

“Esse número é a comprovação formal de que o problema foi reportado. Ele é essencial para dar sustentação a uma eventual notificação ou mul-

ta aplicada pela AGIRF, caso a concessionária não resolva a falha no prazo estabelecido”, explica Fernando. Sem esse registro, fica mais difícil para o órgão regulador comprovar a recorrência e a extensão dos problemas.

### Barra do Garças: entre a promessa e a realidade

Em Barra do Garças, a Águas de Barra do Garças tenta correr contra o tempo para evitar o mesmo destino das multadas. A empresa está construindo uma nova ETA no bairro Nova Barra, com investimento de R\$ 5 milhões e previsão de conclusão para o final de outubro. A estação terá capacidade para produzir 4 milhões de litros de água por dia, com o objetivo de acabar com os problemas de abastecimento em bairros como São José, Vila Maria, Palmares, Novo Horizonte, Ouro Fino e Nova Barra.

Uma vitória da AGIRF em 9 de setembro mostrou que a obra está em estágio avançado, com a estrutura principal e as adutoras praticamente prontas. No entanto, a agência deixou

claro que continuará monitorando de perto e não hesitará em atuar a concessionária se identificar irregularidades ou descumprimentos contratuais.

Enquanto a nova ETA não fica pronta, as reclamações nas redes sociais e nos canais oficiais continuam diárias, um sinal de que a concessionária local permanece sob intensa vigilância tanto do poder público quanto da população.

### Como denunciar

A AGIRF reforça o pedido para que a população continue reportando falhas. As denúncias devem ser feitas primeiro à concessionária, com a anotação do número de protocolo. Caso o problema persista, os moradores podem acionar a AGIRF em sua cidade.

\*Barra do Garças\*  
Rua 13 de junho, Nº 82, centro, Barra do Garças MT  
Telefone: (066) 3401.9555  
Email: ouvidoria@agirf.com.br  
Atendimento: Segunda a sexta, das 08h às 12h 14h às 18h  
Demais municípios: Consulte o canal oficial da AGIRF no seu município.

# Programa de rádio em MT defende voto em candidatos locais e união para reduzir número de concorrentes

Apresentado por José Maurival, "Artigo Primeiro" entrevistou nove potenciais candidatos a deputado na região do Araguaia; objetivo é evitar a fragmentação de votos

O programa dominical "Artigo Primeiro", da Rádio Aruanã FM, tem se dedicado a destacar os principais nomes que podem concorrer às eleições para o legislativo estadual pela região do Araguaia. Com apresentação de José Maurival, a atração já entrevistou nove possíveis candidatos a deputado e carrega uma mensagem clara: a importância de o eleitorado concentrar seus votos em nomes com representatividade local.

A iniciativa parte do princípio de que a eleição de deputados com base na região fortalece a representatividade e a capacidade de articulação de demandas específicas no parlamento estadual. Maurival declarou que seu objetivo é duplo: conscientizar os políticos sobre a necessidade de união para não fragmentar



Fotos: Divulgação

**Artigo Primeiro: Barra do Garças - MT - Sintonize 102,1 FM 09:25**  
Chuva ajuda bombeiros a combaterem incêndios florestais

os votos da região e alertar os eleitores sobre o poder estratégico de seu voto.

Os entrevistados representam as três microrregiões que compõem o Vale do Araguaia

mato-grossense:

● **Médio Araguaia:** Adelson Lopo (prefeito de Pontal do Araguaia), Marcelo Aquino (ex-prefeito de General Carneiro) e Moacir Couto (suplente

de deputado).

● **Médio Norte:** Dr. Eugênio (deputado estadual), Vereador Jocastra (de Canarana) e Gustavo Bang (filho do prefeito de Nova Xavantina).

● **Norte Araguaia:** Dr. Janailza (ex-prefeita de São Félix do Araguaia), Daniel do Lago (ex-prefeito de Porto Alegre do Norte) e Abimael (ex-prefeito de Vila Rica).

## Entusiasmo com a proposta de união

Um dos pontos que mais entusiasmou o apresentador José Maurival durante as rodadas de entrevistas foi o consenso entre os pretendidos candidatos sobre a necessidade de trabalhar com base em pesquisas de opinião. A ideia é usar esses dados para definir um número menor de concorrentes por cada microrregião, evitando que uma multiplicidade de candidatos da mesma área geográfica ou base eleitoral similar divida os votos e resulte na eleição de representantes de outras

partes do estado.

"Ficou claro, nas falas deles, uma compreensão de que é preciso racionalidade e estratégia. Ninguém quer embarcar em uma disputa fraticida onde todos perdem, e a região sai perdendo junto. A proposta de usar pesquisas para definir os nomes mais viáveis é um caminho maduro e inteligente", avaliou Maurival.

O programa serve, portanto, como um palco para esse debate estratégico e um canal de informação para o eleitor, que passa a conhecer melhor os possíveis representantes e a importância de votar com consciência regional. A expectativa é que a discussão iniciada no "Artigo Primeiro" ecoe e influencie tanto as convenções partidárias quanto a decisão do eleitorado nas urnas.

# O Preço Perigoso da Automedicação: Moda de Emagrecer e Diabetes Impulsionam Mercado Ilegal de Remédios

Apreensões de medicamentos controlados sem receita, como a tirzepatida, revelam uma faceta perigosa da automedicação e alertam para riscos de morte, intoxicação e fortalecimento do crime organizado.

Em um cenário onde a busca pelo corpo perfeito e soluções rápidas para a saúde se tornam prioridade, a automedicação avança para um patamar ainda mais perigoso: o do mercado ilegal de medicamentos. Duas operações recentes da Polícia Rodoviária Federal (PRF) e da Polícia Federal (PF) em Mato Grosso escancararam os riscos dessa prática, que vai muito além de uma simples "farmacinha" caseira.

Na quarta-feira, 10 de setembro, a PRF apreendeu em um ônibus em Rondonópolis duas caixas de "Mounjaro", medicamento à base de tirzepatida, indicado para tratamento de diabetes tipo 2. O produto, de alto valor no mercado clandestino devido aos seus efeitos colaterais emagrecedores, era transportado sem receita e por uma empresa não autorizada. Poucos dias antes, no dia 31 de agosto, a PF prendeu uma mulher em Pontal do Araguaia com uma carga de "canetas



emagrecedoras" e outros medicamentos de origem paraguaia, sem registro na Anvisa e vendidos ilegalmente por redes sociais.

## Do Tratamento Médico ao Risco à Vida:

### O Caso dos Emagrecedores

Especialistas em saúde endócrinológica alertam que medicamentos como a tirzepatida são desenvolvidos para alterar funções metabólicas cruciais e seu uso é restrito por um motivo claro. A orientação médica é unânime: utilizar esses fármacos sem prescrição e acompanhamento profissional pode levar a consequências graves, incluindo hipoglicemia severa,

pancreatite, problemas renais e até à morte. O que é um tratamento vital para um paciente diabético pode ser catastrófico para uma pessoa saudável.

As apreensões revelam que a busca desenfreada pela perda de peso rápido está levando pessoas a adquirir remédios de procedência duvidosa, frequentemente falsificados, com dosagens incorretas ou contaminados, representando um perigo imediato à saúde.

## A Porta de Entrada: Redes Sociais e Prescrição Criminal

A segunda apreensão desvendou a rota desse comércio ilegal. Os medicamentos entram no



país de forma clandestina, sem pagar impostos e, o mais grave, sem qualquer controle sanitário. São então comercializados via redes sociais, onde promessas de resultados milagrosos seduzem consumidores em busca de uma solução rápida.

Autoridades policiais investigam indícios de prescrição informal por pessoas sem qualquer formação técnica, uma prática criminosa que coloca a vida do consumidor em risco iminente. Alertam que quem compra um remédio nessas condições não sabe o que está realmente ingerindo, podendo estar adquirindo uma substância perigosa e não um medicamento.

## Os Riscos Invisíveis da Automedicação Ilegal

1. Para a Saúde: Reações adversas graves, dependência, interação perigosa com outros medicamentos, agravamento de doenças preexistentes e resistência a tratamentos futuros. No caso de anabolizantes e emagrecedores, os danos ao fígado, coração e sistema endócrino são frequentes e podem ser irreversíveis.

2. Para a Sociedade: Esse mercado movimenta milhões e financia o crime organizado. Cada compra ilegal fortalece uma rede que desvia recursos da saúde pública e corrompe o sistema. Além disso, a venda sem nota fiscal sonega

impostos que poderiam ser reinvestidos em hospitais e postos de saúde.

## Orientações das Autoridades de Saúde

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) é clara em suas diretrizes: todo medicamento de tarja preta ou vermelha exige prescrição médica e a retenção da receita na farmácia. Adquirir produtos de fontes não autorizadas, especialmente pela internet, é infração gravíssima e constitui uma roleta russa com a própria vida.

A recomendação das autoridades de saúde é única e direta: nunca se automedique. A orientação é buscar sempre um profissional de saúde para um diagnóstico correto e um tratamento seguro e personalizado. É crucial desconfiar de promessas de resultados rápidos e milagrosos e denunciar à Anvisa e à Polícia Federal canais que vendem medicamentos controlados ilegalmente.

A busca por saúde não pode terminar em tragédia. A conscientização e a escolha por cuidados médicos responsáveis são a única forma segura de cuidar do próprio bem-estar.

## CAMPAHA DE VACINAÇÃO CONTRA RAIVA

**Data:** 20 de Setembro (SÁBADO)  
**Locais:** Todas UBS de Barra do Garças  
**Horas:** Das 8h às 16h30m

Vacinação Anti-rábica canina e felina gratuita

NÃO DEIXE SEU MELHOR AMIGO PASSAR RAIVA

Vacinar é uma prova de amor

## Prefeitura de Barra do Garças realiza Campanha Gratuita de Vacinação contra Raiva

Evento ocorrerá no próximo sábado (20) em todas as UBS do município, das 8h às 16h30

A Secretaria de Saúde de Barra do Garças convoca todos os tutores de cães e gatos para a Campanha de Vacinação contra a Raiva, que será realizada no sábado, 20 de setembro. A ação, que é totalmente gratuita, tem como objetivo imunizar o maior número possível de animais e manter a doença controlada no município.

A vacina anti-rábica canina e felina estará disponível em todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS) da cidade, no horário das 8h às 16h30. A Prefeitura ressalta a importância da participação dos donos de pets, levando seus animais para

receberem a dose de proteção.

A raiva é uma doença viral grave, quase sempre fatal, que pode ser transmitida aos humanos pela saliva de animais infectados, principalmente através de mordidas. A vacinação anual é a forma mais eficaz de prevenção, protegendo não apenas a saúde dos animais, mas também de suas famílias e da comunidade.

Sob o lema "NÃO DEIXE SEU MELHOR AMIGO PASSAR RAIVA. Vacinar é uma prova de amor", a campanha busca conscientizar a população sobre a responsabilidade de cuidar bem dos seus companheiros.



# Tradição e Mérito: Governador antecipa promoção e tenente-coronel Gibson Costa chega ao topo da PMMT

Em cerimônia surpresa, comandante do 5º CR é elevado ao posto de coronel, reconhecendo 25 anos de serviços prestados e a eficiência no comando da região de Barra do Garças

Em um gesto que uniu o reconhecimento ao mérito profissional com a celebração de uma tradição familiar histórica no estado, o governador Mauro Mendes assinou, em 22 de agosto a promoção do tenente-coronel Gibson Almeida Costa Júnior ao posto de coronel, a mais alta patente da carreira da Polícia Militar. A promoção, que tradicionalmente ocorre no dia 5 de setembro, aniversário da corporação, foi antecipada por decisão do chefe do Executivo estadual.

A nomeação foi recebida com entusiasmo e aplausos por colegas de farda, autoridades e, sobretudo, pela numerosa família Costa, que há décadas escreve seu nome na história do serviço público e da segurança mato-grossense. O agora coronel Gibson comanda desde abril o 5º Comando Regional, sediado em Barra do Garças, região que já ostenta o troféu “190 anos da PM” – concedido pelo governador – graças à expressiva redução dos índices de criminalidade sob sua gestão.

**Trajatória de Serviço**  
Com 25 anos de dedica-



ção à PMMT, Gibson Costa ingressou na corporação em janeiro de 2000. Sua carreira é um reflexo de sua versatilidade e compromisso, tendo passado por municípios como São Félix do Araguaia, Paranatinga e atuado no batalhão de elite ROTAM, em Cuiabá. Sua competência o levou ainda a ocupar cargos de liderança além da

PM, incluindo a Secretaria de Estado de Meio Ambiente e a Superintendência regional do IBAMA.

Ao receber a honraria, o novo coronel manteve o tom humilde e focado no coletivo. “Esta promoção representa uma enorme responsabilidade, mas também é uma motivação para continuarmos trabalhando incansavelmen-



te pela segurança dos nossos cidadãos. É um reconhecimento que não é só meu, mas que divido com cada homem e mulher da equipe do 5º Comando”, declarou.

**Um Legado que Corre nas Veias**

A notícia da promoção ecoou com orgulho pela família Costa, um clã com pro-

fundas raízes na vida pública e na segurança de Mato Grosso. Nascido em Goiânia e criado entre Torixoréu, Nova Xavantina e Barra do Garças, Gibson é irmão da tenente-coronel Andréia Costa, da PM, e do Sub Tenente Adriano “Vital”, do Corpo de Bombeiros.

Ele é sobrinho do histórico coronel Costa Neto, ex-vereador e ícone da PM em Barra do

Garças, e neto do ex-prefeito da cidade, Nilo Costa.

A promoção do coronel Gibson Costa não é apenas a ascensão de um profissional exemplar ao ápice de sua carreira. É o capítulo mais recente da história de uma família que, geração após geração, escolheu vestir fardas e trabalhar pelo bem-estar e pela segurança do povo mato-grossense.

## Barra do Garças celebra 77 anos com pacote de inaugurações históricas

Centro de Eventos, escola, hospital reformado, parque revitalizado e primeiro lar de idosos são apresentados à população em um dia marcante para o desenvolvimento do município

**BARRA DO GARÇAS** – Um presente de aniversário que é, na verdade, um legado para o futuro. É assim que a administração municipal define o pacote de cinco grandes obras inauguradas na segunda-feira, 15 de setembro, data em que Barra do Garças celebra 77 anos de emancipação político-administrativa. A programação especial, que começou às 13h30 e se estendeu até as 17h, representou um marco no desenvolvimento da cidade, atendendo demandas históricas da população em áreas essenciais.

A sequência de inaugurações foi estrategicamente organizada para que a comunidade pudesse acompanhar as cerimônias. O ponto alto do dia foi a tão aguardada entrega do Centro de Eventos Evaristo Roberto Vieira Cruz, uma obra aguardada há mais de uma década. Com capacidade para receber até 3 mil pessoas,

o espaço promete impulsionar a economia criativa e o turismo de eventos no Médio Araguaia.

Em seguida, os olhos se voltaram para o futuro com a inauguração da Escola Técnica Estadual (ETEC), um investimento crucial na qualificação profissional da juventude barra-garcense, preparando-a para os desafios do mercado de trabalho.

Às 15h, a saúde foi contemplada com a reinauguração do Hospital Municipal Milton Pessoa Morbeck. Totalmente reformado e modernizado, a unidade de saúde recebeu novos leitos e melhorias estruturais, fruto de um investimento de R\$ 5,3 milhões, garantindo um atendimento mais digno e eficiente à população.

O lazer e o turismo também ganharam destaque. Às 16h, foi reaberto o Parque Municipal das Águas Quentes, cartão-postal da cidade, que passou

por completa revitalização. O espaço recebeu novas bombas e tubulações, paisagismo renovado e reformas nas piscinas e banheiros, voltando a ser uma opção de entretenimento e bem-estar para famílias e visitantes.

Encerrando o dia de celebrações, às 17h, aconteceu a esperada entrega do Lar dos Idosos Bem Viver, a primeira instituição de acolhimento para a população idosa do município. Com capacidade para 80 residentes, a estrutura oferece completa assistência em saúde, além de espaços de lazer e convivência, preenchendo uma lacuna histórica e demonstrando respeito àqueles que dedicaram suas vidas à construção da cidade.

Em entrevista coletiva, o prefeito Dr. Adilson Gonçalves emocionou-se ao detalhar a importância simbólica das entregas para esta data tão espe-



cial. “Barra do Garças chega aos 77 anos com grandes conquistas. São obras que representam cuidado com a saúde, valorização da cultura, fortale-

cimento do turismo, educação e, acima de tudo, respeito aos nossos idosos. É fundamental deixar claro: essas obras não são um presente para a cida-

de, mas sim para a população que constrói essa cidade todos os dias, com muito trabalho e amor”, afirmou o gestor.



# Ative o bem-estar: como o exercício físico fortalece a saúde mental

Fotos: Reprodução

A prática regular de exercícios físicos traz benefícios comprovados à saúde mental, atuando em múltiplos níveis, biológico, psicológico e social.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), manter-se ativo reduz os riscos de transtornos mentais como ansiedade e depressão. No Brasil, estudos da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e da Universidade de São Paulo (USP) apontam que o exercício físico estimula a liberação de neurotransmissores como serotonina, dopamina e noradrenalina, fundamentais para o equilíbrio emocional.

Evidências internacionais também reforçam esse impacto. Pesquisas da Harvard University mostram que atividades físicas regulares podem reduzir em até 26% o risco de desenvolver depressão. Revisões publicadas na JAMA Psychiatry e conduzidas pela University of Limerick indicam que treinos de força como musculação, reduzem sintomas depressivos de forma significativa, com resultados comparáveis aos tratamentos convencionais.



## Benefícios do Exercício Físico para a Saúde Mental

### Redução da Ansiedade e Depressão

A prática regular de atividades físicas estimula a liberação de neurotransmissores como serotonina e dopamina, que ajudam a reduzir sintomas de ansiedade e depressão.

### Melhora do Humor e Bem-estar

O exercício promove a liberação de endorfinas, conhecidas como “hormônios da felicidade”, que geram sensação de

prazer e melhoram o humor de forma natural.

### Aumento da Autoestima e Confiança

O comprometimento com a atividade física traz resultados visíveis no corpo e na saúde, aumentando a autoconfiança e a autoestima do praticante.

### Redução do Estresse

O movimento corporal ajuda a diminuir os níveis de cortisol (hormônio do estresse), contribuindo para uma sensação geral de calma e relaxamento.

### Melhora da Qualidade do Sono

Exercícios regulares regulam o ciclo do sono, promovendo um descanso mais profundo e restaurador, essencial para a saúde mental.

### Fortalecimento da Função Cognitiva

Atividades físicas estimulam o fluxo sanguíneo no cérebro, melhorando concentração, memória e capacidade de aprendizado.

### Socialização e Redução

### do Isolamento

Praticar exercícios, mesmo em ambientes domésticos com uso de tecnologias interativas, pode favorecer a conexão social, reduzindo sentimentos de solidão.

### Promoção da Disciplina e Rotina Saudável

Incorporar o exercício físico na rotina diária ajuda a criar hábitos positivos que impactam diretamente no equilíbrio emocional.

Além disso, estudos recentes da University College

London indicam que até cinco minutos diários de exercícios simples, como agachamentos, flexões apoiadas ou polichinelos, já promovem ganhos relevantes na força física e no bem-estar mental, especialmente para pessoas sedentárias.

Acessibilidade e flexibilidade: muitos exercícios práticos não exigem equipamentos ou grandes espaços, basta disciplina e regularidade. Isso torna viável montar uma academia em casa, ideal para quem busca cuidar do corpo e da mente

sem depender de horários externos.

Linha Gallant Home Fitness: pensada para apoiar essa jornada, oferece equipamentos compactos, eficientes e duráveis que se encaixam no seu lar, permitindo treinos diários e consistentes.

Estrutura para o cotidiano: ter equipamentos à mão estimula a constância, o que potencializa benefícios como melhora do humor, alívio do estresse, sono de qualidade, foco e autoestima elevada, todos amplamente documentados em pesquisas acadêmicas.

Exercitar-se não é apenas cuidar do corpo. É investir na mente! Com a linha Gallant Home Fitness, essa transformação é possível, prática e ao seu alcance. Fortaleça sua saúde mental com rotina, liberdade e tecnologia que aproximam bem-estar e qualidade de vida.

### Sobre a Gallant

A Gallant é uma marca brasileira de equipamentos home fitness, eletroportáteis e eletrodomésticos que aposta em inovação, design e tecnologia. Pertence à Webcontinental, empresa de varejo e maior marketplace do sul do país. Com foco no dia a dia do consumidor, seus produtos unem performance e praticidade para quem busca qualidade de vida, dentro e fora de casa. A empresa está presente nos principais marketplaces do Brasil e amplia constantemente seu portfólio de soluções funcionais. Acesse: [www.gallantoficial.com.br](http://www.gallantoficial.com.br) (O Interior)

## Dia do Pão de Queijo: dá pra ser mineiro, feliz e saudável ao mesmo tempo?

Nutricionista funcional ensina como adaptar o clássico brasileiro sem abrir mão do sabor

No Brasil, poucos alimentos são tão afetivos quanto o pão de queijo. Quentinho, macio por dentro, crocante por fora, ele marca encontros, cafés da tarde e memórias de infância. Mas será que dá pra celebrar o Dia do Pão de Queijo, comemorado em 17 de agosto, de forma mais saudável?

Para a nutricionista funcional integrativa Giovanna Baleeiro, da Clínica Doctor Puro, em São Paulo, sim, e sem perder o sabor que faz do pão de queijo um clássico nacional.

“O problema não está no pão de queijo em si, mas nos ingredientes ultraprocessados que muitas versões industrializadas carregam. Quando você faz escolhas mais limpas e conscientes, pode sim comer esse quitute com prazer e saúde”, explica Giovanna, que é especialista em nutrição esportiva, estética e funcional.

### O que pode deixar o pão de queijo mais saudável?

1. Use polvilho de qualidade e evite misturas prontas
- “Prefira o polvilho doce ou azedo puro, sem

aditivos. As misturas prontas costumam conter conservantes, aromatizantes e gordura vegetal.”

### 2. Substitua o queijo por versões menos inflamatórias

“Queijos curados e de boa procedência, como parmesão ou meia-cura artesanal, são melhores opções. Para quem tem intolerância à lactose, existem alternativas veganas à base de castanhas.”

### 3. Troque o óleo refinado por azeite, banha natural ou óleo de coco

“Essas gorduras boas são mais estáveis ao calor e menos inflamatórias. Fazem bem ao intestino e ao metabolismo.”

### 4. Acrescente ingredientes funcionais à massa

“Dá pra incluir chia, cúrcuma ou linhaça na receita sem alterar o sabor. Isso traz fibras, ação antioxidante e melhora a digestão.”

“É possível manter tradições culturais e afetivas à mesa sem abrir mão de cuidar do corpo. A verdadeira nutrição é aquela que acolhe e nutre por completo — corpo, mente e alma”, finaliza Giovanna. (O Interior)

## Receita funcional de pão de queijo

(sem leite e sem glúten)

### Ingredientes:

- 1 xícara de polvilho azedo
- 1 xícara de polvilho doce
- 1/2 xícara de purê de mandioquinha ou batata-doce
- 1/4 xícara de azeite de oliva ou óleo de coco
- 1/4 xícara de água morna
- 1/2 xícara de queijo vegano ou parmesão ralado
- Sal a gosto

### Modo de preparo:

Misture tudo até formar uma massa homogênea. Modele bolinhas e asse em forno pré-aquecido a 180°C por cerca de 25 minutos.



## Sobre Giovanna Baleeiro

### Nutricionista Funcional Integrativa

CRN-3 70635

Nutricionista Esportiva, Estética e Funcional | Emagrecimento e Estilo de Vida Saudável

Sou a Giovanna Baleeiro, nutricionista graduada desde 2021, com pós-graduação em Nutrição Esportiva e Estética. Minha missão vai além de prescrever dietas: ajudo pessoas a recuperarem o controle da própria saúde, autoestima e bem-estar por meio de uma nutrição verdadeira, consciente e funcional.

Minha atuação na Clínica Doctor Puro é pautada em uma abordagem integrativa e anti-inflamatória, que respeita a indivi-

dualidade bioquímica de cada pessoa. Acredito que o alimento é uma poderosa ferramenta de transformação, física, emocional e espiritual, e que pequenas mudanças consistentes têm o poder de mudar completamente a forma como nos sentimos e vivemos.

Atendo pessoas que desejam:

- \* Emagrecer com saúde e autonomia alimentar
- \* Ganhar massa magra e melhorar performance física
- \* Tratar distúrbios intestinais e hormonais

\* Recuperar a vitalidade e a autoestima por meio da nutrição

\* Viver com mais leveza, energia e propósito

Na minha jornada como nutricionista, já acompanhei dezenas de pessoas que se sentiam travadas em ambientes, rotinas e ciclos que adoecem fisicamente e emocionalmente. Minha formação

\* Nutricionista graduada (CRN-3 70635);

\* Pós-graduada em Nutrição Esportiva e Estética.

# Deputado Dr. Eugênio participará do aniversário de 77 anos de Barra do Garças com inauguração do Lar do Idoso

Obra idealizada pelo parlamentar e parceiros será entregue oficialmente à população durante as comemorações do município

Fotos: Assessoria

**Barra do Garças (MT)** - O município de Barra do Garças celebra nesta segunda-feira, 15 de setembro, seus 77 anos de emancipação política. Entre os principais destaques da programação está a presença do deputado estadual Dr. Eugênio, que participará ativamente das comemorações ao lado da população.

Um dos momentos mais aguardados do dia será a inauguração oficial do Lar do Idoso de Barra do Garças, uma obra de grande relevância social que, após anos de expectativa, torna-se realidade com o apoio e empenho do parlamentar.

O Lar do Idoso representa um marco no cuidado e na proteção das pessoas da terceira idade no município. O espaço foi idealizado para oferecer acolhimento digno, estrutura adequada e atendimento humanizado aos idosos que necessitam de amparo e atenção especial.

A história do projeto remonta a 05 de julho de 2021, quando o deputado Dr. Eugênio, considerado o "pai do Lar do Idoso", deu o pontapé inicial à iniciativa ao liderar uma reunião estratégica na residência do médico Dr. Abdo. O encontro contou com a pre-



sença do padre Cristiano e do prefeito Dr. Adilson, e teve como objetivo definir os investimentos e alinhar os esforços para a construção da unidade de acolhimento, então apenas

um sonho da comunidade. "Essa é uma conquista que me emociona profundamente. O Lar do Idoso é mais do que uma obra física, é um gesto de amor, respeito e cui-

dado com aqueles que tanto já contribuíram para a nossa sociedade. Fico feliz em poder fazer parte dessa história e reafirmo meu compromisso com ações que valorizem a vi-

da e a dignidade das pessoas", destacou o deputado.

Além da entrega do Lar do Idoso, a programação de aniversário inclui atividades culturais, esportivas, solenidades

oficiais e apresentações artísticas, reunindo autoridades, lideranças locais e a comunidade em um dia de celebração e conquistas para Barra do Garças.

## Barra do Garças sedia primeira Corrida Salve o Rio Araguaia

A cidade de Barra do Garças será palco, no próximo dia 28 de setembro, da primeira Corrida Salve o Rio Araguaia. O evento, que tem cunho esportivo e ambiental, é uma iniciativa da Barra do Garças Associação de Atletismo (BGAAT) em parceria com a Prefeitura Municipal e conta com o apoio de diversos órgãos públicos,

associações civis e empresas privadas.

A programação do projeto, no entanto, começa mais cedo, no dia 20 de setembro. A ação visa conscientizar a comunidade, especialmente crianças e jovens, sobre a importância da preservação ambiental, com foco nos recursos hídricos e nas florestas.

A abertura das atividades será marcada por uma descida de caiaque pelo Rio Araguaia, no dia 20 de setembro. A concentração está marcada para as 7h30 na Praia do Bosque, com chegada prevista no Porto do Baé. Durante o percurso, os participantes, que devem ter suas próprias embarcações, farão a coleta solidária de lixo no

leito e nas margens do rio. O lixo recolhido terá a destinação adequada com o suporte de caminhões de coleta e outras embarcações.

### Plantio de mudas e ações pedagógicas

Em celebração ao Dia da Árvore, no dia 21 de setembro, haverá um plantio simbólico de mudas na Vila Olímpica,

sede da BGAAT, também a partir das 7h30.

Posteriormente, entre os dias 22 e 26 de setembro, o projeto levará ações de educação ambiental para as salas de aula, com atividades pedagógicas programadas para serem realizadas em escolas da rede municipal durante o horário de aulas.

### Corrida de 5 km encerra

### o projeto

O ponto alto do projeto será no sábado, dia 28, com a Corrida Salve o Rio Araguaia. A prova oficial de 5 km terá largada às 7h no Porto do Baé, com arbitragem profissional e premiação para os vencedores. A competição contará com dez categorias, divididas por faixa etária para ambos os sexos.

## AGIRF multa Águas de Confresa em R\$ 63 mil por falhas no abastecimento de água

A Agência de Regulação e Fiscalização (AGIRF) aplicou uma nova multa contra a Águas de Confresa, no valor aproximado de R\$ 63 mil, após identificar falhas no abastecimento de água em diferentes bairros do município. O Auto de Infração nº 003/2025 foi emitido nesta semana e é resultado de monitoramentos realizados entre julho a setembro deste ano.

De acordo com a AGIRF, os registros apontaram pressões abaixo do limite mínimo estabelecido pela norma técnica NBR 12.218/2017, atingindo

índices de até 94% de desconformidade em regiões como os bairros Arco-Íris, Triunfo e Cidade Nova.

### Pressões críticas na rede.

Durante as vistorias, os técnicos utilizaram manômetros e dataloggers para medir a pressão da água em pontos estratégicos. Em muitos casos, a pressão registrada ficou abaixo de 10 metros de coluna d'água (mca), comprometendo a regularidade do fornecimento e aumentando o risco de contaminação das tubulações.

Na Rua Rio Gameleira, no

bairro Arco-Íris, a situação foi ainda mais grave, com registros de pressões negativas, condição considerada crítica pela equipe técnica.

### Defesa da concessionária:

A Águas de Confresa informou que realizou melhorias operacionais, como a instalação de um inversor de frequência e de um pressostato no sistema de bombeamento. Segundo a empresa, essas medidas restabeleceram os níveis de pressão exigidos.

No entanto, a AGIRF destacou que a concessionária

não apresentou comprovação da manifestação; desta feita, AGIRF realizou um novo monitoramento, comprovando as irregularidades.

### Histórico de multas.

A nova penalidade agrava a situação da concessionária no município. Apenas em 2025, as autuações aplicadas pela AGIRF à Águas de Confresa já ultrapassam R\$ 210 mil. No mês passado, a empresa havia sido multada em R\$ 150 mil por problemas semelhantes no sistema de abastecimento. (AGIRF)



Autuações contra a concessionária já somam mais de R\$ 210 mil somente em 2025



Mato Grosso,  
Goiás, Pará,  
Tocantins,  
Maranhão e  
Distrito Federal

● Transporte de passageiros

● Transporte de cargas e encomendas

● Fretamento de veículos

Principais rotas:

Imperatriz (MA) para Guarantã do Norte (MT)  
Vila Rica (MT) para Palmas (TO)  
Brasília (DF) para Canarana (MT)  
Goiânia (GO) para Itaituba (PA)  
Nova Xavantina (MT) para Goiânia (GO)

Site oficial: [www.viacaoxavante.com.br](http://www.viacaoxavante.com.br).

WhatsApp: (66) 99939-3951.

Televidas: 0800 647 5555.

E-mail: [sac@viacaoxavante.com.br](mailto:sac@viacaoxavante.com.br).



### Serviços Oferecidos

Transporte de passageiros: Conecta várias cidades do Centro-Oeste, Norte e Nordeste, com foco em viagens tranquilas e confortáveis

### Transporte de encomendas:

A empresa oferece opções para o envio de encomendas, desde a retirada na agência até a entrega em domicílio

### Aluguel de veículos:

Também é possível alugar ônibus, micro-ônibus e vans para eventos

Site Oficial: [rionovotransportes.com.br](http://rionovotransportes.com.br) para comprar passagens e consultar horários.

WhatsApp: (66) 9238-0426 para mais informações

Telefones: Ligue para o 0800 007 3224 ou (66) 3402-1484.

Website: [rionovotransportes.com.br](http://rionovotransportes.com.br)

Instagram: @rionovotransportes

Facebook: Rio Novo Transportes

## BARRA DO GARÇAS

# Ex-alunos da 8ª série de 1980 reencontram-se após 45 anos em emocionante reunião

Um encontro marcado pela nostalgia e pela alegria do reencontro reuniu, neste fim de semana, ex-alunos que concluíram a 8ª série juntos no longínquo ano de 1980. O grupo, que carinhosamente se autointitula “Amigos do Instituto Madre Marta Cerutti”, viu um projeto nascido em um grupo de WhatsApp depois do compartilhamento de uma foto da formatura de 80. No mesmo aplicativo de mensagens surgiu a brilhante e emocionante ideia do encontro que aconteceu de 15 a 17 de agosto. Os três dias de evento foram marcados por lembranças, choros, risos, fotos, missa, música e muita emoção.

A ideia partiu de Cleber Victor, que criou o grupo virtual inicialmente para reunir os antigos colegas. O projeto “amadureceu”, como definem os organizadores, culminando neste encontro presencial. De uma turma original de 48 alunos, cujos nomes serão eternizados em uma placa a ser descerrada durante o evento, foi possível reunir entre 27 e 30 ex-colegas e alguns educadores da época.

A logística foi um desafio vencido pela dedicação. Os participantes viajaram de diversas regiões do Brasil, incluindo \*Rio Grande do Sul, Santa Catarina, São Paulo, Minas Gerais, Mato Grosso do Sul, Cuiabá (MT), Goiânia (GO), Querência (MT), Barra do Garças (MT) e Aragarças (GO)\*, demonstrando o forte laço que ainda os une.

A organização ficou a cargo de uma comissão dedicada e composta pelos ex formandos, Cleber Victor Sylvania Beatriz Iara, Sandra Regina, Débora Lima e Regina Miguez.

A comissão enfatiza, porém, que o sucesso foi fruto de um esforço coletivo. Destacaram a valiosa colaboração de colegas como Marden (de Uberlândia-MG) e Carla (do Banco do Brasil em Porto Alegre-RS), além de Hilário Mazurek, entre muitos outros. “Houve um abraço coletivo e o interesse de todos ao projeto, essenciais para alcançarmos nosso objetivo”, afirmou um dos organizadores, ressaltando o espírito de cooperação que permeou toda a preparação.

O reencontro, realizado 45 anos após a formatura, é uma celebração não apenas das lembranças compartilhadas no Colégio Madre Marta, mas também da amizade que resistiu ao tempo e à distância. O encontro promove a confraternização, a troca de histórias e a homenagem àquela turma de 1980 que, mesmo dispersa pelo país, mantém um vínculo especial.



## O INSTITUTO MADRE MARTA CERUTTI

Turma: Professora Dorly Janjar Schubert  
8ª Série 1980

Diretora: Irmã Darcy Dantas de Almeida

### Professores:

Dorly Janjar Schubert  
Leo Ghinsa  
Irmã Maria Eliete de Souza  
Irmã Josefa da Rocha Maia  
Esther Rocha  
Irmã Maria Aparecida Marin  
Irmã Maria Facondini  
Clattys Célia Voigt  
Leila Souza da Silva

### Agradecimentos:

Irmã Mariluce Gonçalves Dorileo  
Irmã América Alves Pereira  
Irmã Angélica Pedralli  
Valter Moreira - Fanfara  
Irmã Josefina Di Sano  
Padre Firmo Pinto Duarte  
Padre Clemente Deja  
Padre Sebastião Teixeira

### Alunos

Adriana Maria Vieira de Rezende  
Alsany Resende Rosa  
Andreis Aparecida Girardi  
Bárbara Tartas  
Carla Rosane Raumingner  
Carine Thaine Mello  
Cleber Victor de Oliveira  
Dayana Abiat Paes  
Débora Martins Lins  
Débora Rodrigues de Moura Lopes  
Débora Maria Pereira Silva  
Denise Schäfer  
Edinair Pereira  
Elenice Maria Vilela Garcia  
Geny Gomes Leal  
Giselda Carmem Campos Carneiro  
Gláucia Aurora de Oliveira  
Hilária Mazurek  
Jaciera Maria Oliveira de Moraes  
Jaci Soares do Nascimento  
João Carlos Arpigo  
Leila Garcia  
Leni Fátima Heintze  
Luis Fernando Donadel  
Marcello Lucas  
Marden de Sousa Silva  
Maria Ligia Negro  
Maria Madalena Moreira Santos  
Maria Regina da Silva Miguez  
Maria Sonia Silva Rezende  
Marluce Cândida da Silva  
Marta Meire da Costa Lima  
Rafael Alberto Schubert  
Ramon Souza Moraes  
Rosely da Silva Lara  
Sandra Cristina Guimarães Morbeck  
Sandra Regina Martins Leão  
Sebastiana Pereira de Freitas  
Sílvia Andréa Corso  
Siomária Nunes Ferreira  
Solivan Rodrigues dos Santos  
Sylvia Beatris Pereira dos Santos  
Umberto Wagner Rocha  
Valdemar Alves Lima  
Valdima Wanderley Ribeiro  
Valéria Beatriz Rodrigues  
Wilson Vieira Valério  
Vânia Wanderley Ribeiro



Na construção do nosso caráter, os livros são os tijolos e os professores são os pedreiros.

Jonathan Fonseca Fogo)

